



Nauka  
i zabawa ...

## REGULAMIN GRUPOWYCH ZAJĘĆ FITNESS DLA DOROSŁYCH „AQUA SCHOOL”

1. Grupowe zorganizowane rekreacyjne zajęcia fitness dla dorosłych i młodzieży w „Aqua School” są usługą wykonywaną przez Centrum Rekreacji „Aqua-Pil” Sp. z o.o. w Pile zwaną dalej „Organizatorem”.
2. Grupowe zajęcia fitness to zajęcia ogólnorozwojowe, przeznaczone dla osób na każdym poziomie zaawansowania. Ćwiczenia są nieskomplikowane, poprawiają kondycję, wzmacniają mięśnie i kształtują całe ciało. Nie ma podziału na grupy dla początkujących i zaawansowanych, w każdej chwili można dołączyć do grupy. Uczestnik zajęć sam decyduje jak intensywnie chce ćwiczyć.
3. Uczestnik zajęć fitness „Aqua School” jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz pozostałych regulaminów obiektu, a w szczególności regulaminów dotyczących strefy fitness.
4. Organizator prowadzi zajęcia w sali fitness I piętro w obiekcie AQUAPARK w Pile.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC z tytułu prowadzonej działalności.
6. Każdy uczestnik ma prawo i możliwość zawarcia we własnym zakresie ubezpieczenia od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków w związku z wykonywanymi czynnościami w zorganizowanych grupowych zajęciach fitness.
7. Uczestnik przed rozpoczęciem zajęć jest zobowiązany:
  - a) zgłosić instruktorowi problemy zdrowotne jeśli takie występują,
  - b) zapłacić za zajęcia zgodnie z obowiązującym cennikiem w następujących formach do wyboru:
    - bilet jednorazowy,
    - E-karnet (do wyboru 4, 8, 12 lub 16 zajęć).
8. Uczestnik na zajęciach jest zobowiązany:
  - a) posiadać wygodny sportowy strój oraz czyste obuwie sportowe,
  - b) być minimum 2-3 godzin po posiłku.
9. Brak opłaty za zajęcia jest równoważny z brakiem możliwości korzystania z zajęć.
10. Cykl grupowych zajęć fitness „Aqua School” trwa przez cały rok.
11. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu: wtorek i piątek w godz. 17:00 do 18:00 w grupach do 15 osób na 1-go instruktora.
12. Minimalny wiek uczestnika to 13 lat.
13. Zajęcia ogółem trwają 60 min.
14. Uczestnik, który swoim niewłaściwym zachowaniem lub nie przestrzeganiem zapisów regulaminów strefy fitness utrudnia prowadzenie zajęć może zostać z nich wyproszony.
15. Skargi i wnioski dotyczące zajęć grupowych fitness „Aqua School” można zgłaszać za pośrednictwem poczty elektronicznej [sekretariat@aquaparkpila.pl](mailto:sekretariat@aquaparkpila.pl), pisemnie na pobranym druku w recepcji fitness & squash lub osobiście u Prezesa Zarządu we wtorki w godz. 9:00 – 10:00, a w przypadku jego nieobecności u osoby zastępującej.